

Sablier

[↔](#)



Coordonnées

Sablier

- 224 Rue Brière, Saint-Jérôme, Québec, Canada, J7Y 3A8
- Téléphone : 450-602-0883
- Courriel :
- [Site web](#)

Description

Objectifs du Sablier

- Échanger nos perceptions et nos valeurs au sujet des dépendances
- Installer un langage commun accessible à toute la population
- Rendre les gens et les organisations autonomes et capables de résoudre les problèmes qu'ils peuvent rencontrer
- Travailler dans une perspective à long terme
- Multiplier les aidants-naturels
- Favoriser l'apprentissage expérientiel en valorisant un mode de vie optimal
- Impliquer la collectivité dans la prise en charge d'une structure autonome

Les programmes du Sablier

- MEO© Mon Entreprise Optimale (prévention en milieu de travail)
- MISE© Méthode d'Initiation et de Sensibilisation aux Expériences de Plaisirs (jeu et aînés)
- PRISME© Prévention en milieu scolaire
- REVE© Réseau d'Entraide Vocationnel et Expérientiel (prévention du décrochage)

Valeurs et code d'éthique du Sablier

- Confidentialité
- Objectivité
- Authenticité
- Intégrité
- Complémentarité

Le Sablier œuvre depuis 1996 à prévenir les problèmes pouvant être causés par une gestion inappropriée des expériences de vie. Tous les programmes sont basés sur la gestion expérientielle qui amène les participants à réfléchir sur leurs expériences de vie en vue d'un objectif qui s'appelle: la satisfaction de ses besoins, en tenant compte de ses désirs et de ses limites.

Le Sablier, une approche globale, conative, expérientielle, systémique et partenariale.

C'est-à-dire :

- qui tient compte de toutes les sphères qui entourent la vie d'un individu
- dont les apprentissages sont présentés en faisant appel aux sens de façon à favoriser l'intégration de l'information
- qui invite les personnes à vivre les expériences proposées à travers l'expression de leurs émotions
- qui vise de petits changements graduels et exponentiels
- et finalement qui favorise la participation de l'individu, du groupe auquel il appartient et de tous les acteurs de sa collectivité

Région

- Laurentides

Types de dépendance

- Alcool
- Drogues
- Jeu
- Médicaments
- Autre

Autres types de dépendance

La population en général qui a besoin d'information sur les dépendances.

Clientèle

- Adulte Mixte (hommes et femmes)
- Jeunesse (17 ans et moins)
- Aînés

Langue

- Français

Hébergement

- Sans hébergement

Services offerts

- Activités grand public (collecte de fond; fête; spectacle; etc.)
- Ateliers de prévention et sensibilisation dans les écoles (primaires; secondaire; post-secondaire)
- Ateliers de prévention et sensibilisation dans des organismes (lieux de formation; de réinsertion; etc.)
- Conférences, formations et ateliers
- Détection (dépistage)
- Écoute téléphonique
- Formation d'intervenants; professeurs ou du personnel
- Formation et ateliers
- Kiosques; promotion; affiches; dépliants; etc.
- Référence et information

Autres services offerts

Atelier auprès des aînés et des travailleurs ainsi qu'un centre d'interprétation et de sensibilisation du cannabis et des dépendances.

Spécifications sur les services

La population de 7 à 77 ans.

[Retour vers la liste des organismes](#)
