

# Centre Corps âme et esprit

## Coordonnées

Centre Corps âme et esprit

- 595, Chemin du sanctuaire, Sherbrooke, Québec, Canada, J1H 0E1
- Téléphone : 819-563-3323
- Télécopieur : 819-563-8260
- Courriel :
- [Site web](#)

## Description

Corporation à but non lucratif, le CCAE intervient auprès des hommes et des femmes âgés de 18 ans et plus présentant ou à risque de présenter une problématique de dépendance aux substances psychoactives (SPA). Par le biais d'un traitement résidentiel accéléré de 7 semaines ou de moyenne durée de 12 semaines, le Centre se spécialise en offrant des services d'hébergement et de traitement aux personnes dépendantes. Le Centre œuvre également en prévention et en sensibilisation face aux problématiques liées aux SPA.

**PHILOSOPHIE D'INTERVENTION ET L'APPROCHE**

Philosophie d'intervention La toxicomanie est une dépendance à une ou plusieurs substances qui s'installe après une période de consommation assidue. L'origine du trouble et ses conséquences seraient d'ordre biologique, psychologique et social (biopsychosocial). Approche utilisée Le CCAE utilise avec humanisme l'approche motivationnelle à l'intérieur d'une communauté thérapeutique. L'approche motivationnelle vise à renforcer les aptitudes sociales, les habiletés à communiquer, à mieux s'affirmer, à prendre de meilleures décisions et à rehausser l'estime personnelle. Ces facteurs sont souvent contributifs à la problématique. L'utilisation de stratégies motivationnelles permet d'aider les clients à dépasser l'obscurité qui les empêche souvent de bien évaluer les conséquences du choix de certains comportements et d'effectuer les changements souhaités.

## Région

- Estrie

## Types de dépendance

- Alcool
- Drogues

## Clientèle

- Adulte Mixte (hommes et femmes)
- Aînés

## Langue

- Français

## Hébergement

- Moyenne durée (2 à 4 mois)

## Services offerts

- Groupe d'entraide
- Prévention de la rechute
- Rencontre/Suivi/Thérapie de groupe
- Rencontre/Suivi/Thérapie individuelle
- Suivi externe
- Thérapie

## Autres services offerts

Rencontre individuelle entre 30 et 60 minutes par semaine avec intervenant de suivi

## Spécifications sur les services

Intervenants qualifiés (technique d'éducation spécialisée, technique de travail social ou technique d'intervention en délinquance)

Infirmière sur place à temps plein

Traitement des problèmes complexes liés à la toxicomanie.

Possibilité de l'utilisation de la créativité au sein même du traitement (peinture, danse, dessin,

musique etc.)

[Retour vers la liste des organismes](#)

---