

L'alcool est un dépresseur qui cause un ralentissement ou une dépression du système nerveux central. Il produit, à petites doses, une sensation de calme et de somnolence chez la personne qui en consomme. La consommation d'alcool accroît le risque d'apparition d'un certain nombre de problèmes de santé chroniques.

Notamment :

- des cancers;
- des maladies cardiovasculaires
- des problèmes de santé mentale;
- Etc.

La dépendance à l'alcool (alcoolisme) se manifeste parfois par des symptômes physiques et une sensation de manque à l'arrêt. La nécessité d'augmenter les doses consommées pour obtenir les mêmes effets (tolérance) est également progressive, mais très marquée.

Questionnaire d'auto-évaluation\*

[Avez-vous un problème avec l'alcool?](#)

\* Les résultats sont confidentiels. Aucune donnée permettant d'identifier ou de retracer les répondants n'est conservée. Une compilation statistique anonyme mesure l'achalandage de cette section, et ce, strictement à des fins de recherche.

Ressources d'aide disponibles

[Veuillez consulter notre moteur de recherche.](#)

Source : Toxquebec

---