

Déterminer à partir de quel moment une consommation est devenue problématique n'est pas facile.

Qu'est-ce qu'une dépendance?

La dépendance est installée lorsque la personne ne peut plus se passer de consommer une ou plusieurs substances, sans éprouver de souffrances physiques ou psychologiques.

Elle se caractérise par des symptômes généraux tels que :

- L'impossibilité de résister au besoin de consommer;
- L'accroissement de la tension interne et de l'anxiété avant la consommation habituelle;
- Le soulagement ressenti lors de la consommation;
- Le sentiment de perte de contrôle de soi pendant la consommation.

L'usage abusif d'alcool ou de drogues peut engendrer :

- Des conséquences sur la santé autant physique que mentale;
- Des modifications en ce qui a trait au comportement;
- Des conséquences sur le plan financier autant que judiciaire;

Des conséquences néfastes dans l'environnement familial, social et professionnel.

Ressources d'aide disponibles

[Veillez consulter notre moteur de recherche.](#)

Source : Toxquebec
